

La candidature française suivra ci-dessous.

Research-to-Action Fellowship Application 2026–2027

Application deadline

Applications close on Friday, June 19, 2026, at 8:00 p.m. Eastern Time.

All applicants will receive an email with the outcome of their application by July 6, 2026, whether or not they are selected.

The French application follows the English application.

Welcome

Thank you for your interest in the Diabetes Action Canada Research-to-Action Fellowship.

The Research-to-Action Fellowship is a paid program for people with lived and/or loved experience of diabetes. Fellows work together to turn diabetes research into practical, accessible, and community-rooted resources.

The 2026–2027 Fellowship begins with a mandatory virtual welcome call on July 6, 2026, and ends on May 8, 2027.

Each selected Fellow will receive a \$3,500 stipend in recognition of their time, leadership, and contributions.

For the first time, the Fellowship includes international travel. The application period is shorter this year because selected Fellows will travel to Friends for Life in Orlando shortly after the cohort is chosen. Offers and travel arrangements will need to happen quickly.

Mandatory Fellowship events

Participation in all of the following events is mandatory:

1. Virtual welcome call on July 6, 2026.

2. Friends for Life in Orlando, Florida, with Fellowship travel and participation from July 8 to July 11, 2026.
3. Diabetes Canada and Canadian Society of Endocrinology and Metabolism Professional Conference in Vancouver, British Columbia, from November 18 to November 21, 2026.
4. Fellowship completion activities ending on May 8, 2027.

Applicants must be available and able to attend both in-person conferences to participate in this year's Fellowship.

Diabetes Action Canada will arrange and cover approved conference registration, flights, accommodation, meals or per diem, and required travel costs for mandatory Fellowship events.

These costs are separate from the \$3,500 Fellowship stipend.

Important information about travel to the United States

Applicants must be able to travel to the United States from July 8 to July 11, 2026.

Applicants are responsible for independently obtaining and maintaining all documents required to enter the United States.

Depending on your citizenship or immigration status, this may include a valid passport, visa, or other travel authorization.

Diabetes Action Canada cannot provide visa application, immigration, or legal support.

Because Friends for Life is a mandatory part of this year's Fellowship, applicants who are unable to enter the United States will not be eligible for the 2026–2027 cohort.

We recognize that access to passports and visas is not equitable and that this requirement may exclude excellent applicants. Unfortunately, we cannot offer a virtual alternative for Friends for Life this year.

How to complete this application

You may answer in point form, full sentences, or the format that feels clearest to you.

Suggested word counts are guides only.

Unless a question is marked optional, it is required.

Estimated time to complete: approximately 30 to 40 minutes.

You may save your application and return to it before the deadline.

After submitting your application, you will receive an automatic confirmation email.

Please use an email address you check regularly. All applicants will receive an outcome by July 6, 2026. Selected applicants will need to respond quickly so that travel can be arranged and must be available for the virtual welcome call on July 6.

Accessibility support

If you need support completing this application or would prefer another way to apply, please contact info@diabetesaction.ca.

Support may include:

- Completing the application by phone or Zoom.
- Receiving the questions in another accessible format.
- Discussing another accommodation that would help you apply.

Requesting application support will not affect the selection process.

Privacy and review

Your responses will be reviewed by the Diabetes Action Canada team and members of the Fellowship selection committee.

Your information will be used to select Fellows and build a balanced and inclusive cohort.

Some questions help us understand:

- Eligibility.
- Access and participation needs.
- Cohort composition.
- Project interests and fit.
- Preliminary travel planning.

These questions are not meant to judge the value of your experience.

Information about your preferred airport or participation needs will not negatively affect the selection process.

We will only use your information for this application process unless you give us permission otherwise.

Banking information, mailing addresses, and Social Insurance Numbers will not be collected through this application. Selected Fellows will receive secure payment instructions later.

Section 1: About you

First name

Response:

Last name

Response:

Email address

Please use an email address you check regularly. We will use this email to contact you about your application.

Response:

Language preference

Select one:

- English.
- French.

Question 1. Are you currently a Patient Partner with Diabetes Action Canada?

You do not need to be a current Diabetes Action Canada Patient Partner to apply.

This question helps us understand your previous connection to our network and plan onboarding support.

Select one:

- Yes.

- No.
- I am not sure.

Question 2. Do you currently live in Canada?

Applicants must currently live in Canada to participate in the 2026–2027 Research-to-Action Fellowship.

Select one:

- Yes.
- No.

Question 3. Are you able to participate in virtual meetings?

Most Fellowship meetings and project collaboration will happen online using Zoom, email, WhatsApp, and shared Google Drive documents.

If selected, we can discuss supports such as captions, phone-in options, technical orientation, or accessible document formats.

Select one:

- Yes, I have what I need to participate virtually.
- Yes, but I may need some support.
- I am not sure yet.
- No.

Question 4. Which of the following experiences feel relevant to you?

Select all that apply.

The Fellowship values different forms of experience. You do not need to fit neatly into one category. Many people bring more than one kind of experience.

- Lived experience: I have personal experience living with diabetes.
- Loved experience: I have a close relationship with someone who has diabetes, such as a family member, partner, or friend.
- Learned experience: I have studied or gained formal knowledge about diabetes through research, school, clinical training, or professional learning.

- Laboured experience: I have worked, volunteered, organized, or contributed to diabetes-related research, healthcare, policy, community work, or public engagement.

Section 2: Fellowship commitment and travel

The Research-to-Action Fellowship is a paid program where Fellows work with a teammate, Diabetes Action Canada, and a Partner Organization to turn diabetes research into a real-world knowledge product.

Activities may include:

- Training sessions.
- Project planning.
- Co-design or focus group work.
- Mentorship.
- Public speaking.
- Conference participation.
- Sharing and promoting the final resource.

Question 5. Are you able to meet the Fellowship time commitment from July 6, 2026, to May 8, 2027?

Most months require approximately 10 to 15 hours of participation.

This includes:

- Virtual Fellowship sessions.
- Project meetings.
- Independent and team-based work.
- Collaboration with a Partner Organization.
- Co-design activities.
- Preparation for key events.
- Participation in mandatory in-person conferences.

Attendance at Friends for Life in Orlando and the Diabetes Canada and Canadian Society of Endocrinology and Metabolism Professional Conference in Vancouver is mandatory.

We know Fellows may be balancing work, school, caregiving, health, and other responsibilities. This question helps us understand whether the program schedule is realistic for you and what support may be needed.

Select one:

- Yes.
- Mostly, but I may need some flexibility.
- I am unsure and would like to discuss.
- No.

Question 6. Are you available to travel to Orlando, Florida, and participate in Friends for Life from July 8 to July 11, 2026?

Attendance at Friends for Life is mandatory for this year's Fellowship.

Select one:

- Yes.
- No.

Question 7. Do you currently have, or can you independently obtain before travel, all documents required for you to enter the United States?

Required documents may include a valid passport, visa, or other travel authorization.

Diabetes Action Canada cannot provide visa application, immigration, or legal support.

If you are unable to enter the United States, you will not be eligible for this year's Fellowship.

Select one:

- Yes, I already have the required documents.
- Yes, I can independently obtain or renew the required documents before travel.
- I am not sure.
- No.

Question 8. Are you available to travel to Vancouver, British Columbia, and attend the Diabetes Canada and Canadian Society of Endocrinology and Metabolism Professional Conference from November 18 to November 21, 2026?

Attendance at this conference is mandatory for this year's Fellowship.

Select one:

- Yes.
- No.

Question 9. Which airport would you prefer to travel from?

This information will help us include a suggested flight route when we send offers to selected applicants.

It will not affect the selection process.

Please enter the airport name or airport code. If you are unsure, you may enter the city where you live.

Response:

Question 10. Is there anything you may need to participate safely and comfortably in Fellowship travel or in-person events?

This question is optional.

You may wish to tell us about accessibility, mobility, dietary, medical, sensory, cultural, caregiving, or travel-related needs.

Sharing this information will not negatively affect your application. It will help us understand what support may be needed.

Response:

Section 3: Motivation, goals, and experience

Question 11. Why do you want to participate in the Research-to-Action Fellowship?

Suggested length: 150 to 250 words.

Point-form responses are welcome.

You may wish to share:

- What excites you about this opportunity.
- How the Fellowship connects to your lived, loved, learned, or laboured experience with diabetes.
- Why this feels like the right time for you.
- What kind of impact you hope to make.
- What draws you to a program focused on turning research into practical resources.

Response:

Question 12. What do you hope to gain, learn, or strengthen through the Fellowship?

Suggested length: 100 to 200 words.

Point-form responses are welcome.

This might include:

- Skills or confidence.
- Leadership experience.
- Community relationships.
- Knowledge mobilization.
- Co-design.
- Public speaking.
- Working with research.
- Navigating conferences.
- Sharing information in accessible ways.
- Something else that matters to you.

Response:

Question 13. What would you hope to contribute to the Fellowship cohort and project work?

Suggested length: 100 to 200 words.

Point-form responses are welcome.

You may wish to share:

- Perspectives or values you would bring.
- Skills or creativity you would contribute.
- Community relationships you hold.
- Lived or loved experience you bring.
- Professional or volunteer experience.
- Cultural or community knowledge.
- Ways you support other people.
- Approaches that help you work well in a team.

Your contributions do not need to be formal or professional.

Response:

Question 14. Tell us about a time you worked with others on a project, event, community initiative, advisory group, or shared goal. What did you learn about collaboration?

Suggested length: 150 to 250 words.

Point-form responses are welcome.

Your example does not need to be related to diabetes.

It may come from:

- Work.
- Volunteering.
- School.
- Family life.
- Community involvement.
- Creative work.
- Another part of your experience.

We are interested in how you:

- Communicate with others.
- Contribute to a shared goal.
- Navigate challenges.
- Share decisions.
- Respond when plans change.
- Support a team.

Response:

Question 15. This Fellowship includes mentorship, feedback, and revision. What helps you receive and use feedback well?

Suggested length: 100 to 200 words.

Point-form responses are welcome.

Fellows will receive feedback from:

- Other Fellows.
- Alumni mentors.
- Partner Organizations.
- Community members.
- The Diabetes Action Canada team.

You may wish to share:

- How you prefer to receive feedback.
- How you ask questions or seek clarification.
- What helps feedback feel useful and respectful.
- How you respond when you disagree with feedback.
- How you have adapted work based on feedback in the past.
- What support helps you learn and revise your work.

Response:

Section 4: Fellowship project preferences

Question 16. Rank the five Fellowship projects

Please rank all five projects from most preferred to least preferred.

Use 1 for your first choice and 5 for your last choice.

Use each number only once.

Your rankings will help us understand your interests and match selected Fellows with projects and teammates.

Project 1: Indigenous Foods and Diabetes: Honouring Indigenous Foodways

This project is reserved for Indigenous applicants with lived and/or loved experience of diabetes.

This project will explore how Indigenous people can manage diabetes while staying connected to Indigenous foods, country foods, traditional food practices, land-based knowledge, family knowledge, and community realities.

Too often, diabetes nutrition advice is based on Western food models that may not reflect Indigenous foodways, food access, family practices, land-based knowledge, community realities, or the ongoing impacts of colonialism.

This project will challenge the idea that diabetes care requires Indigenous people to give up culturally important foods or switch to a Western diet.

Possible directions may include:

- A guide to Indigenous foods and diabetes.
- A resource for healthcare professionals.
- Community stories about food, land, family, and diabetes.
- A culturally grounded nutrition resource.
- A tool that supports conversations between Indigenous people and healthcare professionals.
- A resource developed for Indigenous families and communities.

Rank from 1 to 5:

Project 2: Publishing Diabetes Stories and Research: A Guide for Patient Partners

This project will help patient partners understand how publishing works and how people with lived or loved experience can share their knowledge while protecting their time, privacy, boundaries, stories, and wellbeing.

Publishing may include:

- Journal articles.
- Opinion pieces.
- Commentaries.
- Blogs.
- Letters.
- Plain-language summaries.
- Conference reflections.
- Other written resources.

Many patient partners are not taught how publishing systems work, what authorship means, how peer review happens, how decisions are made, or how to know when their contribution deserves recognition.

The project will also explore:

- How to set boundaries.
- What not to overshare.
- How to protect personal stories.
- Consent and ownership.
- Authorship and recognition.
- How to decide whether an opportunity is right for you.
- How to say no or ask for changes.

Possible directions may include:

- A publishing guide for patient partners.
- An authorship and recognition checklist.
- A boundaries and consent tool.
- A guide to reviewing publishing opportunities.
- Example questions patient partners can ask before joining a writing project.
- A plain-language guide to peer review and academic publishing.

Rank from 1 to 5:

Project 3: Diabetes Advocacy and Conferences 101: From Local Voice to Global Change

This project is designed primarily for youth and emerging patient partners, generally age 31 and under.

Age 31 is a soft boundary because experiences of youth, emerging leadership, opportunity, and access vary from person to person.

This project will help youth and emerging patient partners understand the diabetes conference, research, policy, and advocacy ecosystem.

There are many spaces where diabetes ideas are shared and decisions are shaped. These may include:

- National diabetes conferences.
- Regional meetings.
- Global scientific conferences.
- Community-led gatherings.
- Travelling conferences.
- United Nations spaces.
- The World Health Assembly.
- Other global health events.

The project will explain:

- What happens in these spaces.
- Who participates.
- What decisions are made.
- How decisions can affect diabetes care and policy.
- How patient partners can become involved.
- How to prepare for a conference.
- How to participate safely and meaningfully.
- How to follow up after an event.

Possible directions may include:

- A global diabetes conference map.
- A conference preparation handbook.
- A guide to applying for scholarships or speaking opportunities.
- A resource explaining global diabetes decision-making.
- A checklist for attending conferences with lived experience.

- A tool to help youth identify opportunities that fit their goals.

Rank from 1 to 5:

Project 4: Stigma is a Drag: Challenging Diabetes Myths Through Comedy and Performance

This project is reserved for drag artists and/or comedians with lived and/or loved experience of diabetes.

This project will use humour, drag, comedy, performance, storytelling, and creativity to challenge diabetes stigma.

Diabetes stigma can appear in:

- Jokes.
- Media.
- Healthcare.
- Families.
- Workplaces.
- Dating and relationships.
- Schools.
- Everyday conversations.

Stigma can make people feel blamed, judged, ashamed, or misunderstood.

This project will explore how comedy, drag, performance, and public storytelling can help people unlearn harmful assumptions about diabetes.

Possible directions may include:

- A live performance.
- Short comedy videos.
- A drag-based public education campaign.
- A performance toolkit.
- A storytelling series.
- Scripts or prompts for challenging diabetes myths.
- A resource for performers who want to talk about diabetes without adding stigma.

Rank from 1 to 5:

Project 5: Diabetes and Relationships: Navigating Connection, Communication, and Grief

One spot is reserved for someone with lived experience of diabetes, and one spot is reserved for someone with loved experience.

What this project is about

Diabetes does not only affect the person diagnosed. It can shape relationships with partners, parents, siblings, children, friends, caregivers, healthcare professionals, communities, and ourselves.

It can affect how people communicate, ask for help, share responsibility, set boundaries, make decisions, manage conflict, and feel understood.

Loved ones may want to help but may not know what helpful support looks like. People living with diabetes may feel watched, judged, pressured, misunderstood, or responsible for protecting others from the emotional weight of the condition.

Relationships can also change over time.

A parent may need to step back as a young person becomes more independent. A partner may become involved in daily diabetes care. Friends may struggle to understand the constant planning diabetes requires. Caregivers and family members may carry fear, responsibility, or uncertainty that is rarely acknowledged.

Grief will remain an important part of this project.

Diabetes grief can include:

- Grief after diagnosis.
- Food grief.
- Body grief.
- Medical trauma.
- Technology grief.
- Grief related to complications.
- Fertility or pregnancy-related grief.
- Changing roles.
- Caregiving grief.
- Grief for the life someone thought they or their loved one would have.

It can also be quieter and ongoing.

Sometimes grief is the background hum of diabetes: the daily calculations, interruptions, fears, compromises, and changes that build over time.

This project will explore how people with diabetes and their loved ones can communicate more honestly, navigate changing roles, protect their relationships, and support one another without blame, pressure, or the expectation to always stay positive.

Why this matters

There is growing awareness of diabetes distress, burnout, anxiety, depression, and other mental health challenges connected to diabetes.

These experiences are important and deserve care, support, and attention.

At the same time, fewer resources explore how diabetes affects relationships.

Many diabetes resources focus on:

- Numbers.
- Medication.
- Food.
- Technology.
- Appointments.
- Daily management.

They may offer little support for the conversations happening around those tasks.

People living with diabetes and their loved ones may struggle with questions such as:

- How involved should a loved one be in someone's diabetes care?
- How can someone offer support without becoming controlling?
- How can a person ask for help without feeling like a burden?
- How do families adjust when roles and responsibilities change?
- How can people talk about fear, grief, frustration, intimacy, or conflict?
- How can healthcare professionals recognize and support the relationships surrounding diabetes?

This project will help create a practical and compassionate resource that supports clearer communication, healthier boundaries, shared understanding, and stronger relationships.

It will recognize that relationships can hold love, tension, humour, fear, grief, care, and hope at the same time.

Possible directions

This project could become:

- Conversation cards for people with diabetes and their loved ones.
- A relationship and communication workbook.
- A guide to asking for, offering, and receiving support.
- A resource for partners, parents, siblings, friends, or caregivers.
- A guide for navigating changing roles and responsibilities.
- A resource for newly diagnosed people and their families.
- A guide for healthcare professionals on discussing relationships and diabetes with care.
- A zine or storytelling resource featuring lived and loved perspectives.
- A video or audio storytelling project about diabetes and relationships.
- A tool for discussing boundaries, fear, conflict, grief, and support without blame or pressure.

Rank from 1 to 5:

Question 17. Why do you think you would be a strong fit for your first-choice and second-choice projects?

Suggested length: up to 200 words in total.

Point-form responses are welcome.

You may wish to explain how the following connect with your first-choice and second-choice projects:

- Your lived or loved experience.
- Your community relationships.
- Your skills.
- Your creativity.
- Your identity.
- Your cultural knowledge.
- Your professional or volunteer experience.
- Your interests.
- Your reasons for caring about the topic.

You do not need to be an expert in the topic.

You may organize your answer under the name of each project.

Response:

Question 18. Is there anything else you would like us to know?

This question is optional.

Use this space to share anything important that was not captured elsewhere in the application.

Response:

Before submitting your application

Please confirm the following:

- I ranked all five projects from 1 to 5 and used each number only once.
- I understand that the virtual welcome call on July 6, 2026, is mandatory.
- I understand that Friends for Life in Orlando from July 8 to July 11, 2026, is mandatory.
- I understand that the Diabetes Canada and Canadian Society of Endocrinology and Metabolism Professional Conference in Vancouver from November 18 to November 21, 2026, is mandatory.
- I understand that Diabetes Action Canada cannot provide visa application, immigration, or legal support.
- I understand that I must be legally able to enter the United States to participate in this year's Fellowship.
- I understand that all applicants will receive an outcome by July 6, 2026.
- I understand that selected applicants will need to respond quickly.

Applications close on Friday, June 19, 2026, at 8:00 p.m. Eastern Time.

Demande de participation à la Bourse de recherche à l'action 2026–2027

Date limite

Les candidatures doivent être soumises au plus tard le vendredi 19 juin 2026 à 20 h, heure de l'Est.

Toutes les personnes candidates recevront un courriel les informant du résultat de leur demande au plus tard le 6 juillet 2026, qu'elles soient sélectionnées ou non.

Bienvenue

Merci de votre intérêt pour la Bourse de recherche à l'action d'Action Diabète Canada.

La Bourse de recherche à l'action est un programme rémunéré destiné aux personnes ayant une expérience vécue ou une expérience de proche liée au diabète. Les personnes boursières travaillent ensemble pour transformer la recherche sur le diabète en ressources pratiques, accessibles et ancrées dans les communautés.

La Bourse 2026–2027 commence par un appel d'accueil virtuel obligatoire le 6 juillet 2026 et se termine le 8 mai 2027.

Chaque personne sélectionnée recevra une allocation de 3 500 \$ en reconnaissance de son temps, de son leadership et de ses contributions.

Pour la première fois, la Bourse comprend un déplacement international. La période de candidature est plus courte cette année parce que les personnes sélectionnées se rendront à Friends for Life, à Orlando, peu après la sélection de la cohorte. Les offres et l'organisation des déplacements devront donc se faire rapidement.

Événements obligatoires de la Bourse

La participation à tous les événements suivants est obligatoire :

1. Appel d'accueil virtuel le 6 juillet 2026.
2. Friends for Life à Orlando, en Floride, avec déplacement et participation à la Bourse du 8 au 11 juillet 2026.
3. Congrès professionnel de Diabète Canada et de la Société canadienne d'endocrinologie et de métabolisme à Vancouver, en Colombie-Britannique, du 18 au 21 novembre 2026.
4. Activités de clôture de la Bourse se terminant le 8 mai 2027.

Les personnes candidates doivent être disponibles et en mesure d'assister aux deux événements en personne pour participer à la Bourse cette année.

Action Diabète Canada organisera et couvrira les frais approuvés d'inscription, de vol, d'hébergement, de repas ou d'indemnité quotidienne ainsi que les autres frais de déplacement nécessaires pour les événements obligatoires.

Ces frais sont distincts de l'allocation de 3 500 \$.

Renseignements importants sur le déplacement aux États-Unis

Les personnes candidates doivent pouvoir se rendre aux États-Unis du 8 au 11 juillet 2026.

Les personnes candidates sont responsables d'obtenir et de conserver de façon autonome tous les documents nécessaires pour entrer aux États-Unis.

Selon votre citoyenneté ou votre statut d'immigration, ces documents peuvent comprendre un passeport valide, un visa ou une autre autorisation de voyage.

Action Diabète Canada ne peut pas offrir de soutien pour une demande de visa ni de conseils juridiques ou en matière d'immigration.

Puisque Friends for Life est une partie obligatoire de la Bourse cette année, les personnes qui ne peuvent pas entrer aux États-Unis ne seront pas admissibles à la cohorte 2026–2027.

Nous reconnaissons que l'accès aux passeports et aux visas n'est pas équitable et que cette exigence peut exclure d'excellentes candidatures. Malheureusement, nous ne pouvons pas offrir une option virtuelle pour Friends for Life cette année.

Comment remplir cette demande

Vous pouvez répondre sous forme de points, de phrases complètes ou dans le format qui vous convient le mieux.

Les nombres de mots suggérés sont seulement des repères.

À moins qu'une question soit indiquée comme facultative, elle est obligatoire.

Temps estimé pour remplir la demande : environ 30 à 40 minutes.

Vous pouvez enregistrer votre demande et y revenir avant la date limite.

Après avoir soumis votre demande, vous recevrez automatiquement un courriel de confirmation.

Veuillez utiliser une adresse courriel que vous consultez régulièrement. Toutes les personnes candidates recevront une réponse au plus tard le 6 juillet 2026. Les personnes sélectionnées devront répondre rapidement afin que les déplacements puissent être organisés et devront être disponibles pour l'appel d'accueil virtuel du 6 juillet.

Soutien en matière d'accessibilité

Si vous avez besoin d'aide pour remplir cette demande ou si vous préférez présenter votre candidature d'une autre façon, veuillez écrire à info@diabetesaction.ca.

Le soutien peut comprendre :

- Remplir la demande par téléphone ou par Zoom.
- Recevoir les questions dans un autre format accessible.
- Discuter d'un autre accommodement qui vous aiderait à présenter votre candidature.

Une demande de soutien n'aura aucune incidence sur le processus de sélection.

Confidentialité et évaluation

Vos réponses seront examinées par l'équipe d'Action Diabète Canada et les membres du comité de sélection de la Bourse.

Vos renseignements seront utilisés pour sélectionner les personnes boursières et former une cohorte équilibrée et inclusive.

Certaines questions nous aident à comprendre :

- L'admissibilité.
- Les besoins liés à l'accès et à la participation.
- La composition de la cohorte.
- Les intérêts et la correspondance avec les projets.
- La planification préliminaire des déplacements.

Ces questions ne servent pas à juger la valeur de votre expérience.

Les renseignements sur votre aéroport de départ ou vos besoins de participation n'auront aucune incidence négative sur le processus de sélection.

Nous utiliserons vos renseignements uniquement pour cette demande, sauf si vous nous donnez la permission de les utiliser autrement.

Aucun renseignement bancaire, adresse postale ou numéro d'assurance sociale ne sera recueilli dans cette demande. Les personnes sélectionnées recevront plus tard des instructions sécurisées pour le paiement.

Section 1 : À propos de vous

Prénom

Réponse :

Nom de famille

Réponse :

Adresse courriel

Veuillez utiliser une adresse courriel que vous consultez régulièrement. Nous utiliserons cette adresse pour communiquer avec vous au sujet de votre demande.

Réponse :

Langue de préférence

Sélectionnez une réponse :

- Anglais.
- Français.

Question 1. Êtes-vous actuellement partenaire patient avec Action Diabète Canada?

Il n'est pas nécessaire d'être déjà partenaire patient avec Action Diabète Canada pour présenter une demande.

Cette question nous aide à comprendre votre lien actuel avec notre réseau et à planifier le soutien à l'accueil.

Sélectionnez une réponse :

- Oui.
- Non.
- Je ne suis pas certain ou certaine.

Question 2. Vivez-vous actuellement au Canada?

Les personnes candidates doivent actuellement vivre au Canada pour participer à la Bourse de recherche à l'action 2026–2027.

Sélectionnez une réponse :

- Oui.
- Non.

Question 3. Êtes-vous en mesure de participer à des rencontres virtuelles?

La plupart des rencontres et du travail de projet auront lieu en ligne au moyen de Zoom, du courriel, de WhatsApp et de documents partagés dans Google Drive.

Si vous êtes sélectionné ou sélectionnée, nous pourrions discuter de mesures de soutien comme le sous-titrage, la participation par téléphone, une orientation technique ou des documents accessibles.

Sélectionnez une réponse :

- Oui, j'ai ce qu'il me faut pour participer en ligne.
- Oui, mais je pourrais avoir besoin de soutien.
- Je ne suis pas encore certain ou certaine.
- Non.

Question 4. Lesquelles des expériences suivantes vous correspondent?

Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.

La Bourse valorise différentes formes d'expérience. Vous n'avez pas à entrer parfaitement dans une seule catégorie. De nombreuses personnes apportent plusieurs formes d'expérience.

- Expérience vécue : J'ai une expérience personnelle de la vie avec le diabète.
- Expérience de proche : J'ai une relation étroite avec une personne vivant avec le diabète, par exemple un membre de ma famille, une personne partenaire ou une amie ou un ami.
- Expérience acquise : J'ai étudié le diabète ou acquis des connaissances formelles par la recherche, les études, une formation clinique ou un apprentissage professionnel.
- Expérience professionnelle ou bénévole : J'ai travaillé, fait du bénévolat, organisé des activités ou contribué à la recherche, aux soins, aux politiques, au travail communautaire ou à la mobilisation publique liés au diabète.

Section 2 : Engagement et déplacements

La Bourse de recherche à l'action est un programme rémunéré dans lequel les personnes boursières travaillent avec une autre personne, Action Diabète Canada et une organisation partenaire afin de transformer la recherche sur le diabète en un produit de connaissances utile dans la vie réelle.

Les activités peuvent comprendre :

- Des séances de formation.
- La planification de projet.
- Des activités de co-conception ou des groupes de discussion.
- Du mentorat.
- De la prise de parole en public.
- La participation à des conférences.
- Le partage et la promotion de la ressource finale.

Question 5. Pouvez-vous respecter l'engagement de temps de la Bourse du 6 juillet 2026 au 8 mai 2027?

La plupart des mois nécessitent environ 10 à 15 heures de participation.

Cela comprend :

- Les séances virtuelles de la Bourse.
- Les réunions de projet.
- Le travail individuel et en équipe.
- La collaboration avec une organisation partenaire.
- Les activités de co-conception.
- La préparation des événements importants.
- La participation aux conférences obligatoires en personne.

La participation à Friends for Life à Orlando et au Congrès professionnel de Diabète Canada et de la Société canadienne d'endocrinologie et de métabolisme à Vancouver est obligatoire.

Nous savons que les personnes boursières peuvent devoir concilier le travail, les études, les responsabilités familiales, la santé et d'autres engagements. Cette question nous aide à comprendre si l'horaire est réaliste et quel soutien pourrait être nécessaire.

Sélectionnez une réponse :

- Oui.
- En grande partie, mais je pourrais avoir besoin d'une certaine flexibilité.
- Je ne suis pas certain ou certaine et j'aimerais en discuter.

- Non.

Question 6. Êtes-vous disponible pour vous rendre à Orlando, en Floride, et participer à Friends for Life du 8 au 11 juillet 2026?

La participation à Friends for Life est obligatoire pour la Bourse de cette année.

Sélectionnez une réponse :

- Oui.
- Non.

Question 7. Avez-vous actuellement, ou pouvez-vous obtenir de façon autonome avant le déplacement, tous les documents nécessaires pour entrer aux États-Unis?

Les documents requis peuvent comprendre un passeport valide, un visa ou une autre autorisation de voyage.

Action Diabète Canada ne peut pas offrir de soutien pour une demande de visa ni de conseils juridiques ou en matière d'immigration.

Si vous ne pouvez pas entrer aux États-Unis, vous ne serez pas admissible à la Bourse de cette année.

Sélectionnez une réponse :

- Oui, j'ai déjà les documents nécessaires.
- Oui, je peux obtenir ou renouveler de façon autonome les documents nécessaires avant le déplacement.
- Je ne suis pas certain ou certaine.
- Non.

Question 8. Êtes-vous disponible pour vous rendre à Vancouver, en Colombie-Britannique, et participer au Congrès professionnel de Diabète Canada et de la Société canadienne d'endocrinologie et de métabolisme du 18 au 21 novembre 2026?

La participation à ce congrès est obligatoire pour la Bourse de cette année.

Sélectionnez une réponse :

- Oui.
- Non.

Question 9. De quel aéroport préféreriez-vous partir?

Ce renseignement nous aidera à inclure un itinéraire de vol suggéré lorsque nous enverrons les offres aux personnes sélectionnées.

Il n'aura aucune incidence sur le processus de sélection.

Veillez indiquer le nom ou le code de l'aéroport. Si vous ne savez pas quel aéroport choisir, vous pouvez indiquer la ville où vous vivez.

Réponse :

Question 10. Avez-vous besoin de quoi que ce soit pour participer de façon sécuritaire et confortable aux déplacements ou aux événements en personne de la Bourse?

Cette question est facultative.

Vous pouvez nous parler de besoins liés :

- À l'accessibilité.
- À la mobilité.
- À l'alimentation.
- À la santé.
- Aux sensibilités sensorielles.
- À la culture.
- Aux responsabilités de proche aidance.
- Aux déplacements.

Ces renseignements n'auront aucune incidence négative sur votre demande. Ils nous aideront à comprendre le soutien qui pourrait être nécessaire.

Réponse :

Section 3 : Motivation, objectifs et expérience

Question 11. Pourquoi souhaitez-vous participer à la Bourse de recherche à l'action?

Longueur suggérée : de 150 à 250 mots.

Les réponses sous forme de points sont les bienvenues.

Vous pouvez expliquer :

- Ce qui vous enthousiasme dans cette occasion.
- Le lien avec votre expérience vécue, de proche, acquise ou professionnelle liée au diabète.
- Pourquoi le moment est bon pour vous.
- Le type d'impact que vous aimeriez avoir.
- Ce qui vous attire dans un programme visant à transformer la recherche en ressources pratiques.

Réponse :

Question 12. Qu'espérez-vous acquérir, apprendre ou renforcer grâce à la Bourse?

Longueur suggérée : de 100 à 200 mots.

Les réponses sous forme de points sont les bienvenues.

Il peut s'agir :

- De compétences ou de confiance.
- D'expérience en leadership.
- De liens communautaires.
- De mobilisation des connaissances.
- De co-conception.
- De prise de parole en public.
- De travail avec la recherche.
- De la capacité à naviguer dans les conférences.
- De la capacité à communiquer l'information de façon accessible.
- De tout autre objectif important pour vous.

Réponse :

Question 13. Qu'aimeriez-vous apporter à la cohorte et au travail de projet?

Longueur suggérée : de 100 à 200 mots.

Les réponses sous forme de points sont les bienvenues.

Vous pouvez parler :

- Des perspectives ou des valeurs que vous apporteriez.
- De vos compétences ou de votre créativité.
- De vos liens communautaires.
- De votre expérience vécue ou de proche.
- De votre expérience professionnelle ou bénévole.
- De vos connaissances culturelles ou communautaires.
- Des façons dont vous soutenez les autres.
- Des approches qui vous aident à bien travailler en équipe.

Vos contributions n'ont pas besoin d'être formelles ou professionnelles.

Réponse :

Question 14. Parlez-nous d'une occasion où vous avez travaillé avec d'autres personnes dans le cadre d'un projet, d'un événement, d'une initiative communautaire, d'un groupe consultatif ou d'un objectif commun. Qu'avez-vous appris sur la collaboration?

Longueur suggérée : de 150 à 250 mots.

Les réponses sous forme de points sont les bienvenues.

Votre exemple n'a pas besoin d'être lié au diabète.

Il peut venir :

- Du travail.
- Du bénévolat.
- Des études.
- De la vie familiale.

- De la participation communautaire.
- D'un projet créatif.
- D'une autre partie de votre expérience.

Nous souhaitons comprendre comment vous :

- Communiquez avec les autres.
- Contribuez à un objectif commun.
- Traversez les difficultés.
- Partagez les décisions.
- Réagissez lorsque les plans changent.
- Soutenez une équipe.

Réponse :

Question 15. Cette Bourse comprend du mentorat, des commentaires et des révisions. Qu'est-ce qui vous aide à bien recevoir et utiliser les commentaires?

Longueur suggérée : de 100 à 200 mots.

Les réponses sous forme de points sont les bienvenues.

Les personnes boursières recevront des commentaires :

- Des autres personnes boursières.
- De personnes mentores ayant déjà participé à la Bourse.
- Des organisations partenaires.
- De membres des communautés.
- De l'équipe d'Action Diabète Canada.

Vous pouvez expliquer :

- Comment vous préférez recevoir les commentaires.
- Comment vous posez des questions ou demandez des précisions.
- Ce qui rend les commentaires utiles et respectueux pour vous.
- Comment vous réagissez lorsque vous n'êtes pas d'accord avec un commentaire.
- Comment vous avez déjà adapté un travail à la suite de commentaires.
- Le soutien qui vous aide à apprendre et à réviser votre travail.

Réponse :

Section 4 : Préférences de projet

Question 16. Classez les cinq projets de la Bourse

Veillez classer les cinq projets du plus préféré au moins préféré.

Utilisez 1 pour votre premier choix et 5 pour votre dernier choix.

Utilisez chaque chiffre une seule fois.

Vos classements nous aideront à comprendre vos intérêts et à jumeler les personnes sélectionnées avec un projet et une autre personne.

Projet 1 : Aliments autochtones et diabète : honorer les pratiques alimentaires autochtones

Ce projet est réservé aux personnes candidates autochtones ayant une expérience vécue ou une expérience de proche liée au diabète.

Ce projet explorera comment les personnes autochtones peuvent prendre soin de leur diabète tout en restant liées :

- Aux aliments autochtones.
- Aux aliments du territoire.
- Aux pratiques alimentaires traditionnelles.
- Aux savoirs liés au territoire.
- Aux connaissances familiales.
- Aux réalités communautaires.

Les conseils nutritionnels sur le diabète sont trop souvent fondés sur des modèles alimentaires occidentaux qui ne reflètent pas les pratiques alimentaires autochtones, l'accès aux aliments, les pratiques familiales, les savoirs liés au territoire, les réalités communautaires ou les effets continus du colonialisme.

Ce projet remettra en question l'idée selon laquelle les soins du diabète exigent d'abandonner des aliments culturellement importants ou d'adopter un régime alimentaire occidental.

Les directions possibles comprennent :

- Un guide sur les aliments autochtones et le diabète.
- Une ressource pour les professionnels de la santé.
- Des récits communautaires sur l'alimentation, le territoire, la famille et le diabète.

- Une ressource nutritionnelle ancrée dans la culture.
- Un outil pour soutenir les conversations avec les professionnels de la santé.
- Une ressource destinée aux familles et aux communautés autochtones.

Classement de 1 à 5 :

Projet 2 : Publier des récits et des recherches sur le diabète : guide pour les partenaires patients

Ce projet aidera les partenaires patients à comprendre le fonctionnement de la publication et à partager leurs connaissances vécues ou de proche tout en protégeant leur temps, leur vie privée, leurs limites, leurs récits et leur bien-être.

La publication peut comprendre :

- Des articles scientifiques.
- Des textes d'opinion.
- Des commentaires.
- Des billets de blogue.
- Des lettres.
- Des résumés en langage clair.
- Des réflexions sur des conférences.
- D'autres ressources écrites.

De nombreux partenaires patients ne reçoivent pas d'information sur le fonctionnement de la publication, la paternité des textes, l'évaluation par les pairs, les décisions éditoriales ou la reconnaissance de leurs contributions.

Le projet explorera aussi :

- Comment établir des limites.
- Quels renseignements éviter de trop divulguer.
- Comment protéger ses récits personnels.
- Le consentement et la propriété.
- La paternité des textes et la reconnaissance.
- Comment décider si une occasion vous convient.
- Comment refuser une occasion ou demander des changements.

Les directions possibles comprennent :

- Un guide de publication pour les partenaires patients.

- Une liste de vérification sur la paternité et la reconnaissance.
- Un outil sur les limites et le consentement.
- Un guide pour évaluer les occasions de publication.
- Des exemples de questions à poser avant de participer à un projet de rédaction.
- Un guide en langage clair sur l'évaluation par les pairs et la publication scientifique.

Classement de 1 à 5 :

Projet 3 : Mobilisation et conférences sur le diabète 101 : de la voix locale au changement mondial

Ce projet est conçu principalement pour les jeunes et les personnes qui commencent à agir comme partenaires patients, généralement âgées de 31 ans ou moins.

L'âge de 31 ans est une limite souple, car les expériences de jeunesse, de leadership émergent, d'accès et de possibilités varient d'une personne à l'autre.

Ce projet aidera les jeunes et les personnes qui commencent à agir comme partenaires patients à comprendre les espaces liés aux conférences, à la recherche, aux politiques et à la mobilisation dans le domaine du diabète.

Ces espaces peuvent comprendre :

- Les conférences nationales sur le diabète.
- Les rencontres régionales.
- Les conférences scientifiques internationales.
- Les rassemblements communautaires.
- Les conférences itinérantes.
- Les espaces des Nations Unies.
- L'Assemblée mondiale de la Santé.
- D'autres événements de santé mondiale.

Le projet expliquera :

- Ce qui se passe dans ces espaces.
- Qui y participe.
- Les décisions qui y sont prises.
- Comment ces décisions peuvent influencer les soins et les politiques sur le diabète.
- Comment les partenaires patients peuvent participer.
- Comment se préparer à une conférence.
- Comment participer de façon sécuritaire et significative.

- Comment faire un suivi après un événement.

Les directions possibles comprennent :

- Une carte mondiale des conférences sur le diabète.
- Un guide de préparation aux conférences.
- Un guide pour présenter une demande de bourse ou une proposition de présentation.
- Une ressource expliquant les décisions mondiales liées au diabète.
- Une liste de vérification pour participer à une conférence avec une expérience vécue.
- Un outil pour aider les jeunes à trouver des occasions qui correspondent à leurs objectifs.

Classement de 1 à 5 :

Projet 4 : Stigma is a Drag : déconstruire les mythes sur le diabète par l'humour et la performance

Ce projet est réservé aux artistes drag et aux humoristes ayant une expérience vécue ou une expérience de proche liée au diabète.

Ce projet utilisera l'humour, le drag, la comédie, la performance, la narration et la créativité pour remettre en question la stigmatisation liée au diabète.

La stigmatisation peut apparaître :

- Dans les blagues.
- Dans les médias.
- Dans les soins.
- Dans les familles.
- Dans les milieux de travail.
- Dans les relations amoureuses.
- Dans les écoles.
- Dans les conversations quotidiennes.

La stigmatisation peut faire en sorte que les personnes se sentent blâmées, jugées, honteuses ou incomprises.

Ce projet explorera comment la comédie, le drag, la performance et la narration publique peuvent aider les gens à déconstruire les idées nuisibles sur le diabète.

Les directions possibles comprennent :

- Une performance en direct.
- De courtes vidéos humoristiques.
- Une campagne d'éducation publique fondée sur le drag.
- Une trousse de performance.
- Une série de récits.
- Des scénarios ou des pistes pour remettre en question les mythes.
- Une ressource pour les artistes qui souhaitent parler du diabète sans renforcer la stigmatisation.

Classement de 1 à 5 :

Projet 5 : Diabète et relations : liens, communication et deuil

Une place est réservée à une personne ayant une expérience vécue du diabète, et une place est réservée à une personne ayant une expérience de proche.

Ce dont traite ce projet

Le diabète ne touche pas seulement la personne qui reçoit le diagnostic. Il peut influencer les relations avec les partenaires, les parents, les frères et sœurs, les enfants, les amis, les personnes proches aidantes, les professionnels de la santé, les communautés et soi-même.

Il peut affecter la façon dont les personnes :

- Communiquent.
- Demandent de l'aide.
- Partagent les responsabilités.
- Établissent des limites.
- Prennent des décisions.
- Gèrent les conflits.
- Se sentent comprises.

Les proches peuvent vouloir aider sans savoir à quoi ressemble un soutien utile. Les personnes vivant avec le diabète peuvent se sentir surveillées, jugées, poussées, incomprises ou responsables de protéger les autres du poids émotionnel de la maladie.

Les relations peuvent aussi changer avec le temps.

Un parent peut devoir prendre du recul lorsqu'un jeune devient plus autonome. Une personne partenaire peut participer aux soins quotidiens du diabète. Des amis peuvent avoir de la difficulté à comprendre la planification constante qu'exige le diabète. Les proches et

les membres de la famille peuvent porter une peur, une responsabilité ou une incertitude rarement reconnue.

Le deuil demeurera une partie importante de ce projet.

Le deuil lié au diabète peut comprendre :

- Le deuil après le diagnostic.
- Le deuil alimentaire.
- Le deuil lié au corps.
- Les traumatismes médicaux.
- Le deuil lié aux technologies.
- Le deuil lié aux complications.
- Le deuil lié à la fertilité ou à la grossesse.
- Les changements de rôles.
- Le deuil lié à la proche aidance.
- Le deuil de la vie que la personne ou ses proches avaient imaginée.

Ce deuil peut aussi être discret et continu.

Il peut ressembler au bruit de fond du diabète : les calculs quotidiens, les interruptions, les peurs, les compromis et les changements qui s'accumulent avec le temps.

Ce projet explorera comment les personnes vivant avec le diabète et leurs proches peuvent communiquer avec plus d'honnêteté, traverser les changements de rôles, protéger leurs relations et se soutenir sans blâme, sans pression et sans devoir toujours rester positives.

Pourquoi ce projet est important

On parle de plus en plus de la détresse liée au diabète, de l'épuisement, de l'anxiété, de la dépression et d'autres difficultés de santé mentale liées au diabète.

Ces expériences sont importantes et méritent des soins, du soutien et de l'attention.

En même temps, moins de ressources explorent la façon dont le diabète affecte les relations.

De nombreuses ressources sur le diabète portent surtout sur :

- Les chiffres.
- Les médicaments.
- L'alimentation.
- Les technologies.
- Les rendez-vous.
- La gestion quotidienne.

Elles offrent parfois peu de soutien pour les conversations entourant ces tâches.

Les personnes vivant avec le diabète et leurs proches peuvent se poser des questions comme :

- Jusqu'à quel point un proche devrait-il participer aux soins du diabète?
- Comment offrir du soutien sans devenir contrôlant?
- Comment demander de l'aide sans avoir l'impression d'être un fardeau?
- Comment les familles s'adaptent-elles lorsque les rôles et les responsabilités changent?
- Comment parler de peur, de deuil, de frustration, d'intimité ou de conflit?
- Comment les professionnels de la santé peuvent-ils reconnaître et soutenir les relations entourant le diabète?

Ce projet aidera à créer une ressource pratique et bienveillante qui favorise une communication plus claire, des limites plus saines, une meilleure compréhension et des relations plus solides.

Il reconnaîtra que les relations peuvent contenir en même temps de l'amour, de la tension, de l'humour, de la peur, du deuil, des soins et de l'espoir.

Directions possibles

Ce projet pourrait devenir :

- Des cartes de conversation pour les personnes vivant avec le diabète et leurs proches.
- Un cahier de travail sur les relations et la communication.
- Un guide pour demander, offrir et recevoir du soutien.
- Une ressource pour les partenaires, les parents, les frères et sœurs, les amis ou les personnes proches aidantes.
- Un guide pour traverser les changements de rôles et de responsabilités.
- Une ressource pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leurs familles.
- Un guide pour les professionnels de la santé.
- Un zine ou une ressource de narration présentant des perspectives vécues et de proche.
- Un projet vidéo ou audio sur le diabète et les relations.
- Un outil pour discuter des limites, de la peur, des conflits, du deuil et du soutien sans blâme ni pression.

Classement de 1 à 5 :

Question 17. Pourquoi pensez-vous que vous seriez une bonne personne pour vos projets classés au premier et au deuxième rang?

Longueur suggérée : jusqu'à 200 mots au total.

Les réponses sous forme de points sont les bienvenues.

Vous pouvez expliquer comment les éléments suivants sont liés à vos deux premiers choix :

- Votre expérience vécue ou de proche.
- Vos liens communautaires.
- Vos compétences.
- Votre créativité.
- Votre identité.
- Vos connaissances culturelles.
- Votre expérience professionnelle ou bénévole.
- Vos intérêts.
- Les raisons pour lesquelles le sujet vous tient à cœur.

Vous n'avez pas besoin d'être spécialiste du sujet.

Vous pouvez organiser votre réponse sous le nom de chaque projet.

Réponse :

Question 18. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez nous faire savoir?

Cette question est facultative.

Utilisez cet espace pour partager un renseignement important qui n'a pas été abordé ailleurs dans la demande.

Réponse :

Avant de soumettre votre demande

Veillez confirmer les éléments suivants :

- J'ai classé les cinq projets de 1 à 5 et utilisé chaque chiffre une seule fois.
- Je comprends que l'appel d'accueil virtuel du 6 juillet 2026 est obligatoire.

- Je comprends que Friends for Life à Orlando du 8 au 11 juillet 2026 est obligatoire.
- Je comprends que le Congrès professionnel de Diabète Canada et de la Société canadienne d'endocrinologie et de métabolisme à Vancouver du 18 au 21 novembre 2026 est obligatoire.
- Je comprends qu'Action Diabète Canada ne peut pas offrir de soutien pour une demande de visa ni de conseils juridiques ou en matière d'immigration.
- Je comprends que je dois être légalement en mesure d'entrer aux États-Unis pour participer à la Bourse cette année.
- Je comprends que toutes les personnes candidates recevront une réponse au plus tard le 6 juillet 2026.
- Je comprends que les personnes sélectionnées devront répondre rapidement.

Les candidatures doivent être soumises au plus tard le vendredi 19 juin 2026 à 20 h, heure de l'Est.